

SEZIONE TOSCANA AIPA

SABATO 19 GIUGNO 2021

dalle ore 9:30 alle ore 11:30

sulla piattaforma GoToMeeting

Contributi junghiani agli aspetti teorici e clinici delle tossicodipendenze

a cura di **Duilio Borselli**

ABSTRACT

Vengono percorsi i contributi più importanti dell'approccio junghiano alle tossicodipendenze. Questi lavori sono rivisitati nei loro aspetti essenziali, confrontando le tematiche esposte dagli autori: la descrizione e la definizione del fenomeno, le interpretazioni sottese, gli orientamenti terapeutici e i contesti nei quali si possono avere maggiori possibilità di successo. Il primo testo, "Nascere non basta", è di Luigi Zoja: un classico nell'ambito junghiano, ma molto conosciuto anche in altri contesti. Questo lavoro, nonostante sia stato scritto nel 1985, rimane per la sua profondità un contributo importante i cui capisaldi sono tuttora attuali. Il secondo libro, dell'americano David Schoen, è meno conosciuto e non è disponibile in lingua italiana: si caratterizza per una ben definita strutturazione ed è un lavoro sicuramente stimolante. Esso presenta un interessante approfondimento sui sogni delle persone coinvolte nella tossicodipendenza, e, al contempo - come del resto il testo che segue - esprime un dovuto riconoscimento agli Alcolisti Anonimi, la cui nascita è indirettamente legata a Jung. Infine, l'analista inglese Mary Addenbrooke esamina il processo di recupero delle dipendenze da alcool e sostanze psicotrope attraverso la testimonianza di persone che hanno fatto l'esperienza di una grave dipendenza cronica: "presi nel labirinto delle dipendenze" alcuni raggiungono "il punto di svolta" e con "un nuovo compito" lo superano. Tuttavia, soltanto nel lungo termine è possibile sapere chi ce l'ha fatta e chi no.

L'intento di questo seminario è quindi di esaminare criticamente un tipo di disagio che si presta a un insieme di considerazioni teorico-cliniche calate nel contesto contemporaneo. Le tossicodipendenze, infatti, sono trasversali alla nostra società, si possono facilmente incontrare nel lavoro terapeutico anche privato, e meritano perciò ulteriori sforzi di studio e ricerca nell'ambito junghiano, dove non hanno ancora ricevuto un'adeguata attenzione.

Testi di riferimento:

Luigi Zoja (1985) *Nascere non basta*. Raffaello Cortina Editore, Milano.

David E. Schoen (2009) *The War of the Gods in Addiction*. Spring Journal, New Orleans, LA.

Mary Addenbrooke (2011/2014) *Uscire dalle dipendenze*. La Biblioteca di Vivarium, Milano.